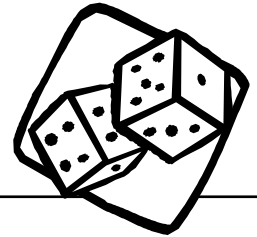


Desayunos dulces



Recolecta datos sobre el contenido de azúcar de los cereales para determinar cuál contiene más.

Lo que se necesita

Surtido de cajas de cereal
Papel cuadriculado
Plumones

Lo que se debe hacer

1. Escoge 4 cajas diferentes de cereal.
2. Ubica los datos nutricionales al lado de cada caja y averigua la cantidad de azúcar por porción para cada uno de tus cereales.
3. Anota los datos sobre papel cuadriculado.
4. Ordena las cajas según su contenido de azúcar.

Lo que se debe preguntar

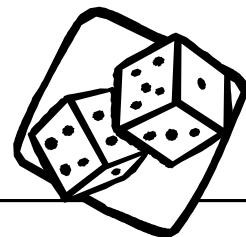
- ¿Cuál crees que es el ingrediente más importante que se debe tener en cuenta para escoger un cereal saludable?
- ¿Te sorprendieron algunas de las cantidades de azúcar?
- ¿Cuál es el ingrediente con el porcentaje más alto?
- ¿Qué quiere decir daily value (valor diario)?
- ¿Qué cuenta más: el porcentaje de azúcar o los gramos de azúcar?
- ¿Cuál es el tamaño de la porción de cada cereal? ¿Importa ese dato? ¿Por qué?



¿Sabían que...?

La recolección y análisis de datos es una habilidad necesaria para ser un consumidor inteligente. Esto requiere algo más que sólo leer el costado de la caja. También implica comprender cuáles datos son importantes, y por qué.





Variaciones

- Realiza una prueba de gustos para ver si alguien logra detectar por el sabor cuál contiene más azúcar, y cuál menos, antes de leer la etiqueta.
- Grafica los ingredientes de los cereales, con y sin leche. ¿Qué diferencias observas en los gráficos?
- Compara el contenido de azúcar de algunos de tus alimentos preferidos. ¿Cuál tiene el contenido más alto de azúcar? ¿Por qué? ¿Te sorprendiste?

Cómo sirve para la escuela

Texas Essential Knowledge and Skills (TEKS) Standards

Normas de Conocimientos y Habilidades Básicas requeridas por el estado de Texas

Probabilidades y Estadísticas: 3.14A-B; 4.14C; 5.13B-C

Procesos Básicos y Herramientas Matemáticas: 3.16A; 4.15A; 5.15A

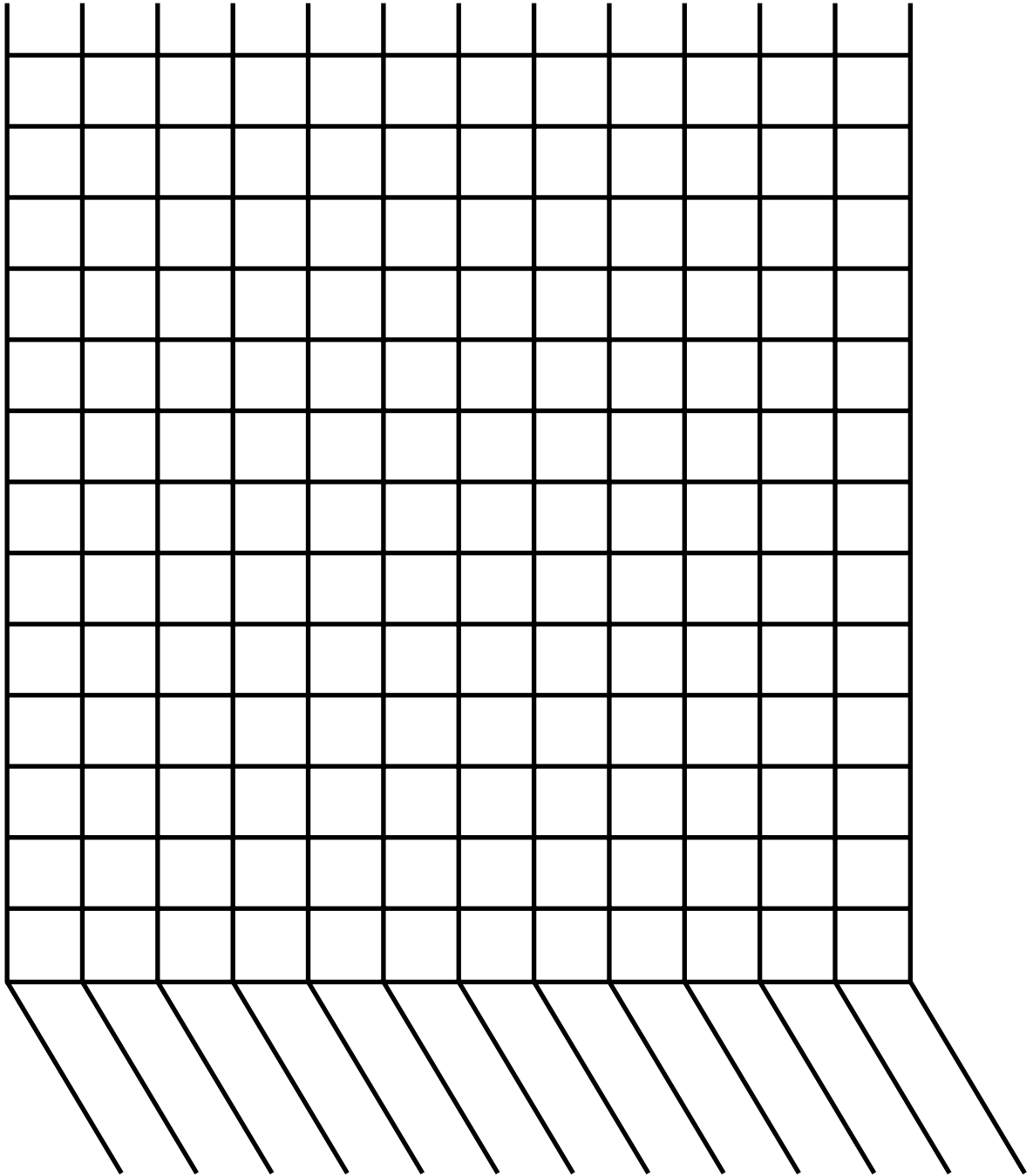
National Council of Teachers of Mathematics (NCTM) Standards

Normas del Concejo Nacional de Maestros de Matemáticas

Análisis de Datos y Probabilidades, Representación, Comunicación

Desayunos dulces

Numero de gramas de azucar



Nombre de Cereal

